



smoveyWALKING

Das Training mit dem smovey aktiviert, stärkt und macht vor allem viel Spass. Lass dich überraschen von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des smovey während des Walkens. Das Training ist einfach und dennoch sehr effektiv.

Der Kurs ist perfekt für Walking-Einsteiger geeignet!

Datum / Uhrzeit: 8 x montags, ab 25.04.2022, 18:00-19.00 Uhr

Treffpunkt: Bothel, Sportplatz

Kursgebühr: Einzelstunde - Mitglieder 10 € / Nichtmitglieder 12 €
8er Kurs - Mitglieder 64 € / Nichtmitglieder 80 €
(inkl. Leihsmoveys)

Infos und Anmeldung bei:



Uta Höhns

(smoveyWALKING-Guide/
smoveyCOACH)

0163-7740702 oder
utabothel@gmail.com

